



**Safir**

Model : LS4

Car Ergonomic Lumbar Support

**barad**

Model : LS4

**سفیر**  
پشتی طبی ارگونومیک خودرویی

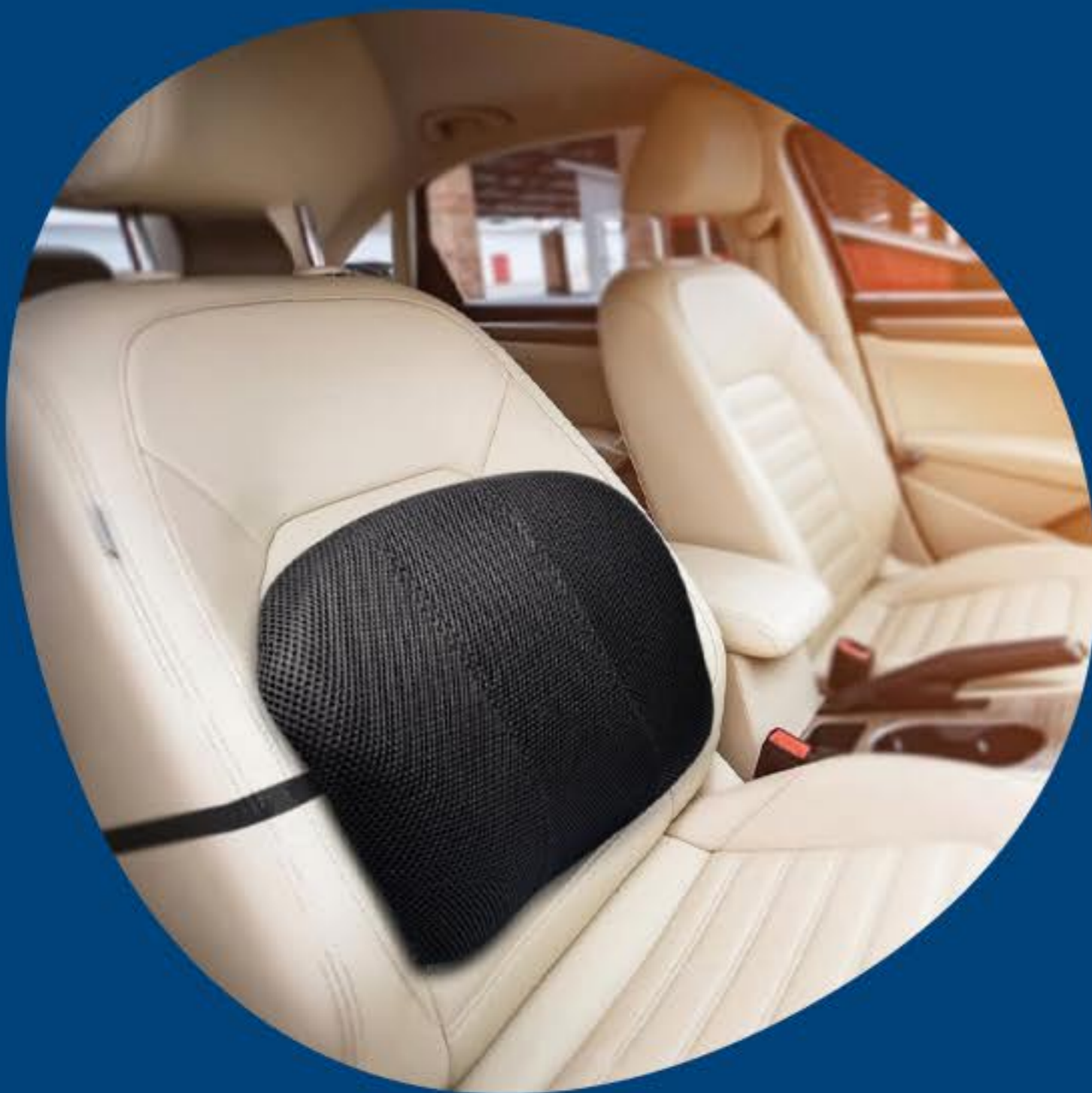
تکیه گاهی مطمئن

## چرا پشتی طبی خودرویی؟

● نشستن‌های طولانی مدت، بخش جدانشدنی از زندگی امروزه ما انسان‌ها می‌باشد. نشستن‌های طولانی مدت باعث ایجاد دردها و ناراحتی‌های اسکلتی عضلانی در نقاط مختلف بدن خصوصا کمر و پاها می‌شود.

● رانندگی روزانه از خانه تا محیط کار و بالعکس، مسافرت‌های طولانی منجر به ساعات طولانی و تکراری رانندگی و نشستن‌های طولانی مدت می‌شود. در حین رانندگی نیروهای مختلفی به بدن فرد وارد می‌شود از جمله ارتعاش تمام بدن، ارتعاش ناحیه نشیمنگاهی و ارتعاش از طرفین. این ارتعاشات باعث وارد آمدن و ایجاد صدمات و آسیب به عضلات و ستون فقرات می‌شود.

● وضعیت بدنی نامناسب در هنگام رانندگی باعث تغییرات شکل ظاهری گردن و کمر می‌شود. به این معنا که عضلات این نواحی ضعیف شده و توانایی نگهداری ستون فقرات در وضعیت نرمال و طبیعی را ندارند. از آنجایی که خیلی از ماشین‌ها و وسایل نقلیه، حمایت کامل از ناحیه کمر ندارند بنابراین استفاده از تکیه‌گاه برای کمر الزامی است و تاثیر زیادی در کاهش دردهای کمر در هنگام رانندگی دارد.



## ارگونومی در خودرو

● در هنگام رانندگی باید بدن در وضعیتی نرمال قرار گیرد. خم شدن شانه ها و سر به سمت جلو باعث ایجاد و فشار بیش از حد به عضلات و ستون فقرات می شود. در هنگام رانندگی باید به صندلی تکیه داده و به جلو خم نشوید.

● در هنگام رانندگی باید از پشتی طبی برای حمایت ناحیه کمر خود استفاده کنید. زاویه صندلی باید به گونه ای باشد که پاها به راحتی به پدال برسند.

● از آنجایی که بیشتر صندلی ها قابلیت تنظیم ارتفاع ندارند، بهتر است از به نشین طبی استفاده کنید؛ تا در کنار تنظیم ارتفاع، از کمر درد و درد نشیمنگاهی هم در امان باشید.

● استفاده از به نشین و پشتی طبی باعث کاهش درد کمر و دردهای نشیمنگاهی می شود. همچنین برای پیشگیری از آسیب شلاقی گردن در تصادفات احتمالی استفاده از محافظ طبی گردن در خودرو توصیه می شود.

● در نظر داشته باشید هرچقدر هم که در حین رانندگی از تجهیزات ارگونومیک و استاندارد استفاده کنید؛ نباید مدت طولانی را بی وقفه رانندگی کنید؛ زیرا وضعیت استاتیک عضلات و ستون فقرات باعث بروز کمر درد و دردهای اسکلتی عضلانی می شود.



### طراحی ارگونومیک

- طراحی ارگونومی جهت حمایت از گودی کمر در حین رانندگی
- عدم اشغال سطح نشیمنگاهی صندلی خودرو

### سبک و نصب آسان

- قابل نصب بر روی هر گونه صندلی خودرو

### کیفیت و ماندگاری

- ساخته شده از تیغه پلیمری انعطاف پذیر و ابر HR
- خاصیت ارتجاعی و انعطاف پذیری بالا
- ماندگاری و کیفیت بالا

### جلوگیری از تعریق

- روکش اسپیسر، سبک و نرم
- گردش هوا و جلوگیری از تعریق
- قابل شستشو

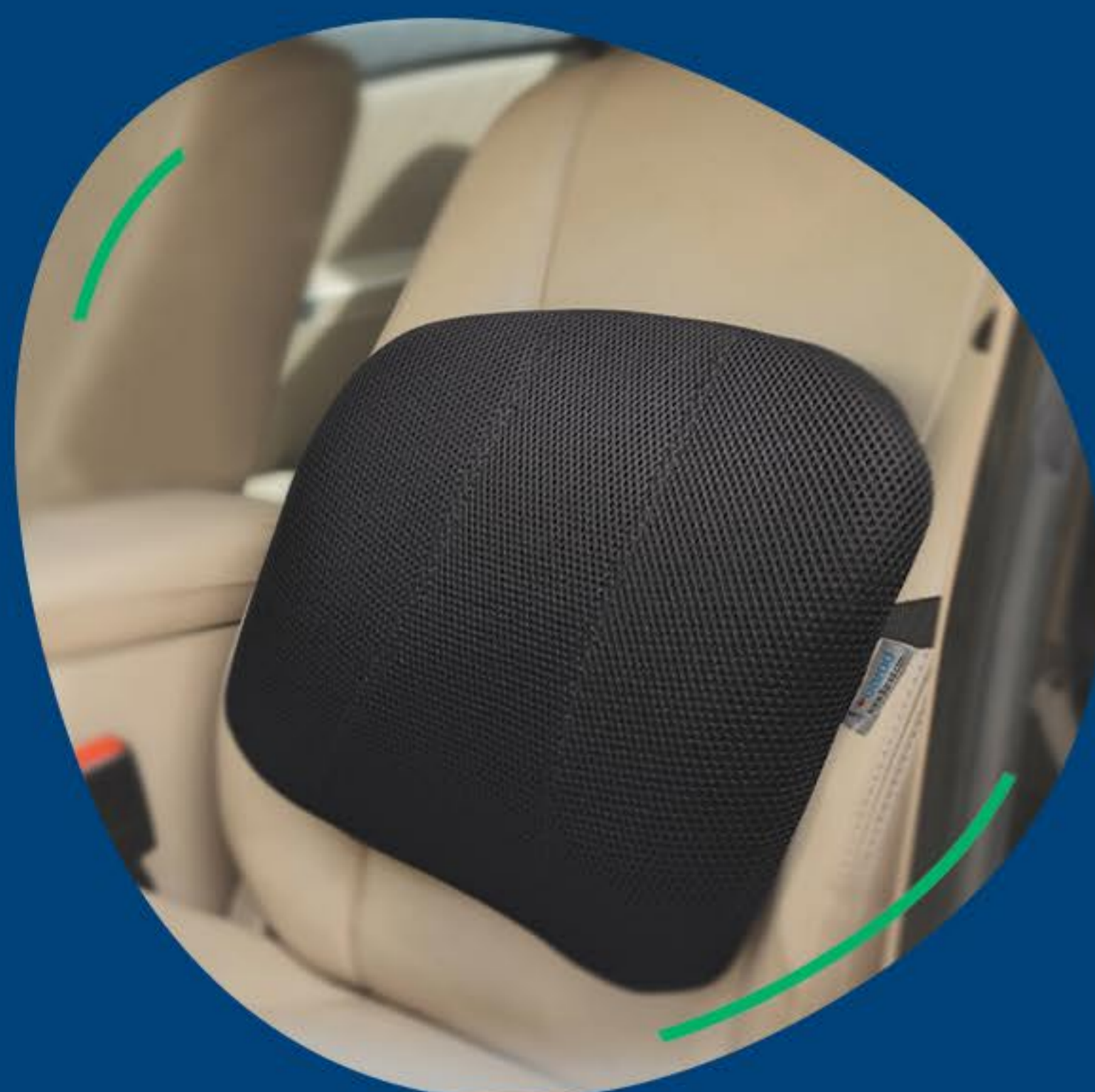


### جذب ارتعاش و ضربه

- جذب ارتعاشات ناشی از رانندگی
- کاهش احتمال آسیب به اعصاب و نخاع گردنی
- جذب ضربه ناشی از تصادفات احتمالی

# پشتی طبی ارگونومیک خودرویی سفیر

تکیه گاهی مطمئن



اگر هر روز ساعات زیادی را به رانندگی مشغول هستید، حتما کمردرد را تجربه کرده اید. صندلی های خودرویی، تکیه گاهی مناسب برای ناحیه کمر ندارند. استفاده از یک پشتی طبی که ناحیه کمر را حمایت کند، با حفظ انحنای ستون فقرات باعث کاهش فشار وارده شده و از دردهای اسکلتی عضلانی جلوگیری می کند.



www.barad.com  
suport@Barad.com

بارادی عزیز؛ جهت کسب اطلاعات بیشتر و مشاوره با ما در ارتباط باشید.

داخلی ۸۱۰۲

تلفن: ۰۵۱-۳۱۵۴